



BudoClub Daalhof

Nieuwsbrief

April 2019

Belangrijke data!

In de meivakantie de donderdagen 25 april en 2 mei:

GAAN DE JUDOLESSEN GEWOON DOOR!

Zaterdag 11 mei 2019: Pupillenuitwisseling Ubachsberg

Zondag 30 juni 2019: Clubkampioenschappen en examens

Donderdag 4 juli: laatste judoles van dit seizoen

Donderdag 22 augustus 2019: eerste judoles na de zomervakantie

Vrijdag 30 augustus t/m zondag 1 september: Judokamp!

Mededelingen:

In deze brief willen we jullie attent maken op hoe jullie op de mat mogen verschijnen:



Slippers: jullie judoën met blote voeten op de mat. Maar buiten de mat zijn slippers verplicht: dan blijft de mat schoon en -nog belangrijker-, kan er geen vuiligheid of glas in jullie voeten komen!

Lang haar: wordt gedragen in een staart, vlecht of knot. Daarbij gebruik je een elastiek zonder ijzer. Zo voorkom je dat de ander zich pijn kan doen.



Afmelden: we willen jullie vragen altijd af te melden, als jullie niet naar de judoles kunnen komen. Onderaan deze brief lezen jullie hoe je dit kan doen.

Het judopak:

Soms zien we de judoka's met een te groot of te klein pak. We hebben op internet een mooie pagina gevonden waar alle richtlijnen staan omschreven:

Eisen judopak

Mouwlengte:

De lengte van de mouw dient niet verder te reiken dan de pols en mag niet korter zijn dan 5 cm. vanaf de pols. (zie tekening)

Mouwdiameter:

De mouw moet zo groot zijn dat deze goed kan worden vastgepakt door de Judoka's. De afstand tussen de arm en het deel van de mouw waaraan men vast kan pakken dient minimaal tussen de 10 en 15 cm te zijn. (zie tekening)

Broeklengte:

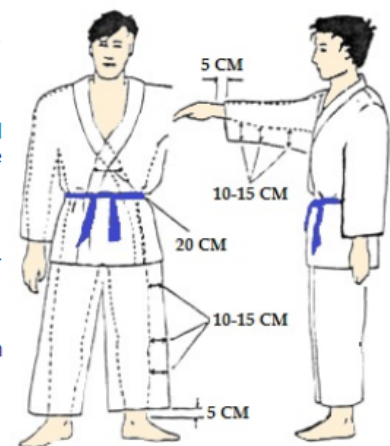
De lengte van de broek dient niet verder te reiken dan de enkel en mag niet korter zijn dan 5 cm. vanaf de enkel. (zie tekening)

Broekdiameter:

De afstand tussen het been en het deel van de broek waaraan men vast kan pakken dient tussen de 10 en 15 cm te zijn. (zie tekening)

Jas:

De judojas dient in het midden 20 cm over elkaar heen te vallen. (zie tekening)



© W. Spijker

Bron: <https://www.hantei.nl/pages.php?id=1712>

Op de club verkopen we nieuwe pakken, maar ook tweedehands pakken voor een aantrekkelijke prijs! Je kan dit op donderdagavond bij ons navragen

TOT GAUW OP DE VOLGENDE JUDOLES

Verslag Heuvellandtoernooi in Houthem

Afgelopen zondag werd het Heuvellandjudotoernooi door Judoclub Kano in Houthem georganiseerd. Er waren ruim 150 deelnemers, waarvan 13 uit Daalhof.

Deze lieten van zich spreken met mooi en technisch judo. Uiteindelijk kwamen ze met 5 prijzen maar huis!

Dilaya de la Croix liet zien dat ze uit het goede judohout gesneden is, met diverse fraaie worpen wist ze zich op het podium te vechten en wel met een 3de prijs.

Voor Ninah Rijkse vielen de wedstrijden een beetje tegen. Ondanks haar goede inzet werd ze telkens overgenomen, waardoor ze net buiten het podium eindigde.

Milan Cornelissen liet mooie technieken zien, zijn schouderworp lukte goed en dat zorgde voor een finale plaats, deze verloor Milan net en daardoor pakte hij een 2de prijs.

Quin van Duurling had een moeilijke start, maar na 2 partijen wist hij wat gedaan moest worden. Met een fraaie winstpartij pakte Quin een mooie 3de prijs.

Merlijn Bosch had het erg moeilijk in zijn klasse, dankzij zijn inzet wist hij uiteindelijk een 3de prijs mee naar huis te nemen.



Kenan Hukic liet zien dat hij de beste was, met schitterende schouderworpen wist hij iedereen te verslaan en zo overtuigend 1ste te worden.

Luna Haesen was bij de jongens ingedeeld en dan blijkt kracht toch de overhand te krijgen. Ondanks een winstpartij eindigde Luna net naast het podium.

Naomi Stizinger zat bij allemaal hogere banden, dat geeft een emotionele tegenslag. Dit was ook te merken in de wedstrijden, al kreeg Naomi steeds meer zelf vertrouwen, het mocht niet zo zijn dat ze in de prijzen viel.

Ook Hajriz Huikic zat erg sterk ingedeeld. Hij liet zich iets te vaak verrassen, daardoor viel hij niet in de prijzen.

In de leeftijdsklasse onder de 15 jaar wordt heel sterk gejudoed. Met zeer sterke en ervaren judoka's zag je dan ook mooi judo.

Sebastian Ossewaarde en Silas Wijnands konden het in deze klasse niet bolwerken, ze werden in de voorronde uitgeschakeld. Maxim Oosterveen en Jeremy Ossewaarde zaten samen in dezelfde categorie. Ook hier was er fel judo, uiteindelijk mochten ze beiden uitmaken wie 3de of 4de werd. Maxim trok hierbij aan het langste eind dit mede door de wedstrijdervaring. Dus: Maxim 3de en Jeremy 4de.

Proficiat jongens en meisjes, goed judo op een leuk toernooi. Toch waren er ook teleurgestelde judoka's. Begrijpelijk: want je wilt winnen! Maar onthoud goed dat bij wedstrijden winnen en verlies in balans moeten zijn. Er bestaat geen verlies zonder winnen en omgekeerd.

Het meedoen aan wedstrijden mag gezien worden als een meetmoment: wat beheers ik en waar moet ik nog aan werken. Natuurlijk leer je ook van andere judoka's op de manier zoals zij hun wedstrijd maken, als je dat ziet dan ben je op de goede weg!

Pupillenuitwisseling 11 mei

Voor de beginnende judoka's met geen of weinig wedstrijdervaring (tot en met de oranjeband met slip) wordt er zaterdag 11 mei een pupillenuitwisseling door judoclub Ju-No-Kata in Ubachsberg georganiseerd.

Om 14:30 uur gaat de zaal open en is de weging. De wedstrijden beginnen om 15:00 uur.

Judoka's zwaarder dan 30 kg kunnen zich vanaf 15.30 uur melden bij de hoofdjury.

Locatie is: Oude Schoolstraat 33 te Ubachsberg.

De judoka's worden in kleine groepjes ingedeeld en zullen halve competities maken. Voor elke judoka is een prijs beschikbaar. De jonge judoka kan zo ervaren wat wedstrijdjes zijn en wordt zo gestimuleerd in het beoefenen van de judosport.

Het inschrijfgeld bedraagt € 2,50 per ingeschreven judoka, te voldoen contant aan de balie bij onze club tijdens de trainingsavond.

Inschrijvingen en inschrijfgeld moeten uiterlijk voor 3 mei 2019 binnen zijn.

Van alle judoka's willen we gewicht, leeftijd en band weten.

Het Belhääfke

En weer kwam ik één van onze judoka's tegen in het plaatselijke krantje: Jah-Made stond de afgelopen maand te stralen in het Belhääfke.

DIT BEN IK

JAH-MADE

Hoi ik ben Jah-Made. Ik ben tien jaar oud en ik zit in groep zeven. Ik heb een paar hobby's, dat zijn judo, tekenen en knutselen. Op de kinderboerderij doe ik vrijwilligerswerk en ook op kinderclub Daalhof.



Ik zit op Kindcentrum Dynamiek. In de grote pauze mag je kiezen of je naar buiten wilt gaan of binnen wilt blijven. Er is ook een Gouden wereld dat is een stukje natuur. Er is ook een B S O dat is een naschoolse opvang. En zaterdag 16 maart is er een opendag als je wilt kan je een kijkje komen nemen.

Afmelden

We verzoeken jullie altijd af te melden voor de judoles:

Dit kan telefonisch/appen 06-51574258

Of, nog liever, via de site klik (houd ctrl-toets ingedrukt):

[HIER](#)

TOT GAUW OP DE VOLGENDE JUDOLES