



BudoClub Daalhof

Nieuwsbrief Oktober 2020

Belangrijke data/mededelingen:

Met spanning hebben we de afgelopen week gekeken naar de persconferentie van premier Rutte.

De komende tijd zijn er weer extra maatregelen, waar we ons met ons allen aan moeten houden, maar:

gelukkig kunnen we wel lekker blijven sporten en gaan de judo-lessen gewoon nog door voor al onze judoka's tot en met 17 jaar!

Alle Corona-maatregelen die we al hadden blijven gehandhaafd. Voor de judoka's t/m groep 3 geldt: Jullie mogen je thuis omkleden, niet op de judoclub!

Namens bestuur en trainers een compliment voor alle judoka's en ouders/verzorgers. Zonder jullie medewerking zouden de lessen niet door kunnen gaan.

Wat gaat er wel door:

- de judolessen
- OOK in de HERFSTVAKANTIE (22 okt.) gaat de judo door
- 24-25-26 september 2021 hebben we een locatie vastgelegd voor een judokamp! Noteer deze data alvast in je agenda ☺.

Wat gaat er niet door:

- de clubkampioenschappen op 22 november
- Sinterklaas komt dit jaar niet naar de judo toe. Hij zal wel voor alle leden een presentje bezorgen!



Backnumbers:

Nog een laatste oproep: mochten er judoka's zijn die interesse hebben in een **backnumber** voor op het judopak:

laat het ons weten, dan bestellen via de club de backnummers dat scheelt in de kosten.

Budoclub Daalhof in het Belhoafke!

Joost heeft een mooi stuk in het buurtblad laten plaatsen

SPORT

START JUDOSEIZOEN 2020-2021 Wij ontvingen van zowel leden als hun ouders vele positieve reacties op onze bootcamps voor de zomervakantie. Vanwege de Corona-bependingen mochten we de zaal niet in en daarom waren we op de donderdagavond (onze vaste trainingsavond) te vinden op het grasveld vlakbij de zendtoren. Inmiddels is het nieuwe seizoen gestart. We zijn blij dat we, uiteraard met inachtneming van de covid-19-maatregelen, weer op de judomat kunnen gaan sporten. Natuurlijk staat de deur open voor nieuwe leden, kinderen kunnen vanaf 6 jaar aan 2 gratis proeflessen meedoen. Hun ouders mogen de proeflessen van hun kind bijwonen in onze zaal in 't Atrium (in kader van covid-19-maatregelen geldt dit helaas niet voor onze jeugdleden). Judo is een verdedigingssport, die ontwikkeld is in Japan en zijn oorsprong vindt in Jiu-Jitsu. Judo is meer dan sport. Het is een activiteit om lichaam en geest fit en actief te houden. Judo is een mooie sport die je van jong tot oud kunt blijven beoefenen.

- Judo is zeer geschikt voor het overwinnen van angsten, je leert vallen en weer opstaan zonder dat men zich pijn doet.
- Met Judo werk je aan je conditionele en motorische vaardigheden. Dit gebeurt vaak op een speelse wijze.
- Door Judo leer je assertief te zijn, je versterkt de weerbaarheid.

Buiten dat je fysiek sterk wordt, krijg je meer zelfvertrouwen. Een hartelijke Judo-groet en wie weet, tot op de judomat! Voor informatie en aanmelden voor de proeflessen verwijzen we u naar onze website: www.budoclubdaalhof.nl

Tot slot

Kan je niet komen naar de judoles: graag afmelden! Liefst via de site (www.budoclubdaalhof.nl), lukt dat niet app of bel ons even: 06-51574258

TOT GAUW OP DE VOLGENDE JUDOLES